

フィギュア・スケート シングル バッジテスト表 (1)

別表 1 a

2024年10月1日 版

級	必 須 要 素	ステップ・テスト	再受験
初級	① ハーフ・サークル RFO-LFO ②ハーフ・サークル RFI-LFI ③ ハーフ・サークル RBO-LBO ④ハーフ・サークル RBI-LBI ⑤ フォア・ストローク、クロスとストップ (静止) のステップ ⑥ バックワード・クロスでパラグラフ・パターンを2周 ※⑤・⑥は音楽 (CD 2) あり ※課題残しはなく、全課題をクリアして初級合格とする		
1級	① ワルツ・ジャンプ ② シングル・トゥ・ループ・ジャンプ ③ シングル・サルコウ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション (1+1) ⑤ アップライト・スピン (5回転以上)	① フォア・チェンジ・ハーフ・サークル (右足スタート) ② フォア・チェンジ・ハーフ・サークル (左足スタート) ③ ワルツ・スリー・ステップ ※音楽 (CD 3) あり (テンポは6小節で半円を終了) ④ バック・クロスとフォア・アウト・エッジによるカーブのステップ ※音楽 (CD 2) あり	2
2級	① シングル・ループ・ジャンプ ② シングル・フリップ・ジャンプ ③ シングル・ルッツ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション (1+1) ※一方のジャンプに、シングル・ループ・ジャンプ、シングル・フリップ・ジャンプ、 シングル・ルッツ・ジャンプのいずれかを含むこと ⑤ クロス・スピン又はバックスクラッチ・スピン (5回転以上) ⑥ シット・スピン (5回転以上)	① フォア・アウト／インのスリー・ターン・ステップ (アウト／インは抽選) ② フォア・アウト／インのダブルスリー・ステップ (アウト／インは抽選) ③ バックのスリー・ターンとモホークのパワー・ステップ ※音楽 (CD 3) あり	週
3級	① シングル・アクセル・バウルゼン・ジャンプ ② 任意のダブル・ジャンプ ③ ジャンプ・コンビネーション (2+1以上) ※②と同じ種類のダブル・ジャンプでも可 ④ キャメル・スピン (5回転以上) ⑤ フライング・スピン (5回転以上) ※姿勢は任意、着氷足は間わない ⑥ スピン・コンビネーション (足換えなし 6回転以上) ※キャメル及びシット・ポジションを含み、各姿勢とも2回転以上すること	① バック・チェンジ・ハーフ・サークル (スタートの足は抽選) ② ブラケット・ターンのステップ (アウト／インは抽選) ③ ワンフット・スネーキング (フォア) ・ ・ ・ スタートの足は抽選 ④ ワンフット・スネーキング (バック) ・ ・ ・ フォアと逆足	間
4級	① ダブル・トゥ・ループ・ジャンプ ② ダブル・サルコウ・ジャンプ ③ ダブル・ループ・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション (2+2) ※①・②・③のジャンプと同じ種類のジャンプでも可 ⑤ スピン 女子: レイバック・スピン又はサイド・ウエイズ・リーニング・スピン (5回転以上) 男子: シット・スピン又はキャメル・スピン (足換えあり 5回転／5回転以上) ※男女共 GOE 0以上であること ⑥ スピン・コンビネーション (足換えあり 6回転／6回転以上) ※3姿勢 (キャメル、シット、アップライト・ポジション) を含み、各姿勢とも2回転以上すること ※男女共 GOE 0以上であること	① オープン・チョクトーとスリー・ターンのステップ ② トウ・ステップ (2回以上) ③ ツウィズル・ステップ フォア (アウト／インは抽選) ④ ツウィズル・ステップ バック (アウト／インは抽選)	3
5級	① コネクティング・ステップ、あるいはこれに匹敵する他のフリー・スケートティング動作から直ちにおこなうダブル・フリップ・ジャンプ又はダブル・ルッツ・ジャンプ ② ダブル・フリップ・ジャンプ又はダブル・ルッツ・ジャンプ ※①とは異なる種類のジャンプ ③ ジャンプ・コンビネーション (2+2) ※次の中から選択 ダブル・フリップ・ジャンプ+ダブル・トゥループ・ジャンプ、ダブル・フリップ・ジャンプ+ダブル・ループ・ジャンプ ダブル・ルッツ・ジャンプ+ダブル・トゥループ・ジャンプ、ダブル・ルッツ・ジャンプ+ダブル・ループ・ジャンプ ④ スピン・コンビネーション (足換えあり 6回転／6回転以上) ※3姿勢 (キャメル、シット、アップライト・ポジション) を含み、各姿勢とも2回転以上すること ※ (1回目) 足換え後の足に各2回転以上の基本姿勢を2姿勢以上行うこと ※GOE 0以上であること ⑤ フライング・キャメル・スピン ※姿勢、バリエーション及びエッジを変更せずに6回転以上すること ※GOE 0以上であること ⑥ フライング・シット・スピン ※空中姿勢はシット・ポジションとし、着氷後は姿勢・バリエーション及びエッジを変更せずに6回転以上すること。着氷足は間わない ※GOE 0以上であること	① アウト／イン・カウンター・ターンのステップ (アウト／インは抽選) ② アウト／イン・ロッカー・ターンのステップ (アウト／インは抽選) ③ テクニカル・ステップ (スタートの足は抽選)	週

級	必 須 要 素	ショート・プログラム	再受験
6級	① ダブル・アクセル・バウルゼン・ジャンプ ② ジャンプ・コンビネーション 女子: 任意に選択した3連続コンビネーション (2+2+2) ※同じ種類のダブル・ジャンプは2種類まで可とし、3連続全てが同じダブル・ジャンプは不可とする 男子: 3+2以上 ③ コネクティング・ステップ、あるいはこれに匹敵する他のフリー・スケートティング動作から直ちにおこなうジャンプ※ジャンプの種類は当該年度の Jr.SP 課題に準ずる ④ スピン・コンビネーション (足換えあり 6回転／6回転以上) ※ (1回目) 足換え後の足に各2回転以上の3姿勢全て (キャメル、シット、アップライト・ポジション) をおこなうこと ※足換え前も1つ以上の基本姿勢が必要 ※GOE+1以上であること ⑤ フライング・スピン ※姿勢、バリエーション及びエッジを変更せずに8回転以上すること。当該年度の Jr.SP 課題に準ずる ※GOE+1以上であること	当該年度の ISU ジュニア・ショート・プログラムによる	4
7級	① ダブル・アクセル・バウルゼン・ジャンプ ② コネクティング・ステップ、あるいはこれに匹敵する他のフリー・スケートティング動作から直ちにおこなうトリプル・ジャンプ ③ 単独のトリプル・ジャンプ ※②とは異なる種類のジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション (3+2) ⑤ 任意のフライング・スピン ※姿勢及びバリエーションを変更せずに8回転以上おこなうこと ※GOE+2以上であること ⑥ スピン・コンビネーション (足換えあり 6回転／6回転以上) ※ (1回目) 足換え後の足に各2回転以上の3姿勢全て (キャメル、シット、アップライト・ポジション) をおこなうこと ※GOE+2以上であること	当該年度の ISU シニア・ショート・プログラムによる	週
8級	① 女子: 5種類のトリプル・ジャンプ 男子: 6種類のトリプル・ジャンプ ② 女子: トリプル・アクセル・バウルゼン・ジャンプ 男子: 2種類のクワッド・ジャンプ ③ スピン・コンビネーション (足換えあり 6回転／6回転以上) ※ (1回目) 足換え後の足に各2回転以上の3姿勢全て (キャメル、シット、アップライト・ポジション) をおこなうこと ※GOE+3以上であること ④ 2種類のフライング・スピン ※GOE+3以上であること	当該年度の ISU シニア・ショート・プログラムによる 女子: トリプル・アクセルを含む 男子: トリプル・アクセルと1種類のクワッド・ジャンプを含む	間

<必須要素の注意点>

- ・試技は2回までとする
- ・フリップとルッツのエッジの判定基準: 「GOE-1〜-2」の水準は合格、「GOE-3〜-4」の水準は不合格とする
- ・ジャンプは、1/4以上の回転不足は不合格
- ・1姿勢のスピンは、基本姿勢の回転数が規定の回転数を満たしていること

<ショート・プログラムの注意点>

- ・要求される要素が試みられなかった場合、該当すると考えられる要素を「GOE-5」にする
- ・6級のショート・プログラムの課題は、ISU のジュニア課題に準じているため、年度ごとに課題が異なることとなる。4月以降は翌年度のプログラムの準備をしている選手が多いため、4月〜6月は移行期間とし、当該年度及び翌年度のどちらの課題で受験しても良いものとする
- 但し、翌年度の課題で受験する場合は、事前に審判団の長へ申請することとする

フィギュア・スケート シングル バッジテスト表 (2)

2024年10月1日 版

級	フリー・スケートティング	時間	再受験
2級	■ジャンプ ① シングル・ループ・ジャンプ、シングル・フリップ・ジャンプ、シングル・ルッツ・ジャンプを含む、最大4種類のジャンプ ② シングル・フリップまたはシングル・ルッツを含む、ジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シークエンス (1 + 1 以上) ※②でおこなうジャンプは、①の課題に含んでよい ■スピン ① シット・スピン (足換えなし 5回転以上) ■ステップ・シークエンス ※リンクの長辺の2分の1以上の長さを活用すること	1分	2
3級	■ジャンプ ① シングル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② ダブル・ジャンプ ③ ジャンプ・コンビネーション (2 + 1 以上) ※②と③は、同じ種類のダブル・ジャンプでもよい ■スピン 以下の①～③から2つをおこなうこと ① キャメル・スピン (足換えなし 5回転以上) ② フライング・スピン (足換えなし 着氷後5回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換えなし キャメル及びシット・ポジションを含み、各姿勢とも2回転以上すること 6回転以上) ■ステップ・シークエンス ※リンクの長辺の2分の1以上の長さを活用すること	2分	週間
4級	■ジャンプ ① シングル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② 3種類のダブル・ジャンプ (トゥ・ジャンプ及びエッジ・ジャンプの両方をおこなうこと) ③ ジャンプ・コンビネーション (2 + 2 以上) ※②と③は、同じ種類のダブル・ジャンプでもよい ■スピン (女子) ① レイバック・スピン、サイドウェイズリーニング・スピン、シット・スピン又はキャメル・スピン (足換えなし 6回転以上 フライングからの入りは禁止) ② フライング・スピン (足換えなし 着氷後は①とは異なる基本姿勢で姿勢変更なし 6回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上 フライングからの入りは禁止) (男子) ① 1姿勢のスピン (キャメルまたはシット・スピン 足換え任意 6回転以上 フライングからの入りは禁止) ② フライング・スピン (足換えなし 姿勢変更なし 6回転以上) (着氷後の基本姿勢の種類は問わない) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上 フライングからの入りは禁止) ■コレオグラフィック・シークエンス	男女共 2分30秒	3
5級	■ジャンプ ① シングル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② 5種類のダブル・ジャンプ ③ ダブル・フリップ・ジャンプまたはダブル・ルッツ・ジャンプを含むジャンプ・コンビネーション (2 + 2 以上) ※②の課題に含まれる ■スピン (女子) ① レイバック・スピン、サイドウェイズリーニング・スピン、シット・スピン又はキャメル・スピン (足換えなし 6回転以上 フライングからの入りは禁止) ② フライング・スピン (足換えなし着氷後は①とは異なる基本姿勢で姿勢変更なし 6回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上 フライングからの入りは禁止) (男子) ① 1姿勢のスピン (キャメルまたはシット・スピン 足換え任意 6回転以上 フライングからの入りは禁止) ② フライング・スピン (足換えなし 着氷後は①とは異なる基本姿勢で姿勢変更なし 6回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上 フライングからの入りは禁止) ■ステップ・シークエンス	男女共 3分	週間
6級	ISU ジュニアのウェル・バランス・プログラムを満足した上で、以下の要素を実施する。 ■ジャンプ (女子) ① 5種類のダブル以上のジャンプ (ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプを含む) ② ダブル・ルッツ・ジャンプまたはダブル・フリップ・ジャンプを含むジャンプ・コンビネーション (2 + 2 以上) ※①の課題に含まれる (男子) ① 5種類のダブル以上のジャンプ (ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプを含む) ② ジャンプ・コンビネーション (3 + 2 以上) ※①の課題に含まれる ■スピン ① 1姿勢のスピン (足換え任意 6回転以上) ② フライング・スピン (足換え任意 姿勢変更任意 6回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上) ■コレオグラフィック・シークエンス	ISU ジュニア 規定に よる	4
7級	ISU シニアのウェル・バランス・プログラムを満足した上で、以下の要素を実施する。 ■ジャンプ ① ダブル・アクセル・パウルゼン・ジャンプ ② 単独のトリプル・ジャンプ ③ ②でおこなうジャンプとは異なる種類のトリプル・ジャンプ ④ ジャンプ・コンビネーション (3 + 2 以上) ※④でおこなうジャンプは、②及び③と同じ種類のトリプル・ジャンプでもよい ■スピン ① 1姿勢のスピン (足換え任意 6回転以上) ② フライング・スピン (足換え任意 姿勢変更任意 6回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上) ■ステップ・シークエンス ■コレオグラフィック・シークエンス	ISU シニア 規定に よる	週間
8級	ISU シニアのウェル・バランス・プログラムを満足した上で、以下の要素を実施する。 ■ジャンプ 6種類のトリプルあるいはクワド・ジャンプ (男女とも) ※男子は少なくとも2種類はクワド・ジャンプを含むこと ※単独ジャンプ、ジャンプ・コンビネーション、あるいはジャンプ・シークエンスの一部に含まれている場合のいずれの場合でもカウントする ■スピン ① 1姿勢のスピン (足換え任意 6回転以上) ② フライング・スピン (足換え任意 姿勢変更任意 6回転以上) ③ スピン・コンビネーション (足換え任意 10回転以上) ■ステップ・シークエンス ■コレオグラフィック・シークエンス	ISU シニア 規定に よる	

<フリー・スケートティングの注意点>

・要求される要素が試みられなかった場合、該当すると考えられる要素を「GOE-5」にする