

# 【シンクロ国内規定】2023年更新版

2023/7/18更新

クラス	項目	詳細
アドバンスノービス	人数	12人～16人(他に補欠4名可)
	年齢	10歳～14歳 (ISU規定通り)
	演技時間	フリープログラム3分(±10秒)※ISU SPECIAL REGULATIONS & TECHNICAL RULES のとおり
	課題	最新のISU Communication アドバンスノービス フリープログラムウェルバランス
	テスト級	チームの過半数が2級以上 または プレブロンズ以上
インターミディエイト	人数	8～16人(他に補欠4名可)
	年齢	チームの過半数が19歳以下
	演技時間	フリープログラム3分(±10秒)※ISU SPECIAL REGULATIONS & TECHNICAL RULES のとおり
	課題	最新のISU Communication アドバンスノービス フリープログラムウェルバランス
	テスト級	チームの過半数が1級以上 または 第2プレミナリー以上
ジュベナイル	人数	8～16人(他に補欠4名可)
	年齢	チームの過半数が13歳以下
	演技時間	フリープログラム3分(±10秒)※ISU SPECIAL REGULATIONS & TECHNICAL RULES のとおり
	課題	最新のISU Communication ベーシックノービス フリープログラムウェルバランス
オープンエイジ	人数	8～16人(他に補欠4名可)
	年齢	年齢制限なし
	演技時間	フリープログラム3分(±10秒)※ISU SPECIAL REGULATIONS & TECHNICAL RULES のとおり
	課題	最新のISU Communication ベーシックノービス フリープログラムウェルバランス

※年齢については、ISU規定に基づき、スケートシーズン7月1日現在での年齢とする。

※国内規定として定める。2018-19シーズンから適用する。